

## **IDEA POK „ŚLADAMI JANA PAWŁA II”**

Idea odznaki powstała wśród młodzieży Koła PTTK nr 24 „Młodzi Silni Weseli” d. przy 108 Grunwaldzkiej Drużynie Harcerskiej „Dreptaki” im. prof. Romana Kobendzy w Warszawie, która idąc za wezwaniami Ojca Świętego Jana Pawła II pragnie propagować uniwersalne wartości chrześcijaństwa.

Odznaka ma zachęcać do aktywnego spędzania wolnego czasu podczas wędrówek śladami Ojca Świętego – Członka Honorowego PTTK, a także zapoznać z wielkim bogactwem kulturowym narodu polskiego oraz poprzez treści w niej zawarte wychowywać młode pokolenia. Odbywając wędrówki po ziemi ojczystej, odwiedzając miejsca, związane z osobą Karola Józefa Wojtyły, obcując przy tym z pięknem natury, uczestnicy mogą zbliżyć się do Tego, któremu dedykowana jest odznaka.

Regulamin odznaki został tak skonstruowany, aby umożliwić jej zdobywanie każdemu zainteresowanemu, niezależnie od przynależności organizacyjnej, poglądów politycznych, religijnych, możliwości fizycznych, czy miejsca zamieszkania.

### **REGULAMIN PIELGRZYMIEJ ODZNAKI KRAJOZNAWCZEJ „ŚLADAMI JANA PAWŁA II”**

#### **I. POSTANOWIENIA WSTĘPNE**

1. Pielgrzymia Odznaka Krajoznawcza „Śladami Jana Pawła II” (zwana dalej POK) została ustanowiona i jest nadawana przez Oddział Wolski PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego w celu zachęcania społeczeństwa do uprawiania turystyki kwalifikowanej podczas wędrówek do miejsc związanych z osobą Karola Wojtyły (1920-2005), poznawania kraju ojczystego, jego historii, kultury i tradycji, współczesnego dorobku oraz piękna krajobrazu i przyrody.
2. Ustanawia się osiem stopni POK w pięciu kategoriach, które można uzyskać jedynie w podanej kolejności:
  - Popularna POK (bez stopni),
  - Mała POK w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
  - Duża POK w stopniach: srebrnym i złotym,
  - Wielka POK,
  - POK „Za wytrwałość”.
3. Ustanawia się Honorową POK, którą nadaje się na odrębnych zasadach.
4. Wygląd, wymiary oraz materiał, z jakiego jest wykonana POK określa Oddział Wolski PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego.
5. Ogniwia organizacyjne PTTK, działacze i członkowie PTTK powinny czuwać nad rzetelnością zdobywania POK i jej odpowiednią rangą.

#### **II. WARUNKI ZDOBYWANIA ODZNAKI**

1. O POK może ubiegać się każdy kto ukończył 7 lat, po spełnieniu warunków określonych niniejszym Regulaminem.
2. Osoby niepełnoletnie mogą zdobywać Odznakę tylko pod opieką osób dorosłych.
3. Czas zdobywania poszczególnych stopni POK nie jest ograniczony.
4. Wyższe stopnie POK można zdobywać bezpośrednio po spełnieniu wymagań na stopień niższy odznaki.

5. Miejscowości, miejsca i obiekty zwiedzone ponad normę, ustaloną dla danego stopnia POK, będą zaliczane na poczet odznaki wyższego stopnia.
6. Dopuszcza się zaliczenie na poczet POK udokumentowanych miejscowości, miejsc i obiektów zwiedzonych przez turystę przed ustanowieniem POK i wejściem w życie Regulaminu, w ilości do 50% na każdy stopień odznaki.
7. Dokumentacja, o której mowa w pkt. 6. powinna być sporządzona zgodnie z zasadami zawartymi w rozdz. V. Honorowane będą wszystkie potwierdzenia uzyskane przez turystę w toku zdobywania innych odznak, np. w formie kserokopii odpowiednich stron w książeczkach-kronikach tych odznak.
8. POK „Za wytrwałość” może zdobywać posiadacz Odznaki Małej złotej lub Odznaki Dużej. Odznakę „Za wytrwałość” można zdobyć po trzykrotnym spełnieniu wymagań na stopień mały złoty POK.

### **III. WARUNKI SZCZEGÓŁOWE**

1. Podstawą przyznania POK jest zdobycie ustalonej dla danego stopnia Odznaki ilości punktów oraz spełnienie warunków dodatkowych określonych niniejszym Regulaminem.
2. Punkty na POK można zdobywać w czasie wycieczek pieszych (nizinnych i górskich), kolarskich, narciarskich, wodniackich (kajakowych i żeglarskich), motorowych oraz autokarowych.
3. POK zdobywa się odwiedzając określone miejsca związane z osobą Karola Wojtyły, uczestnicząc w indywidualnych i rodzinnych wędrówkach, imprezach turystyczno-krajoznawczych oraz spotkaniach kultury chrześcijańskiej.
4. Wymagane do zwiedzenia miejsca i obiekty podzielono na 3 grupy:
  - I. Miejsca i miejscowości związane z Patronem Odznaki:
    - Miejsca związane z życiem Karola Wojtyły – w tym miejsca upamiętnione pomnikiem lub tablicą.
    - Miejsca odwiedzane przez Jana Pawła II podczas VIII. pielgrzymek do Ojczyzny wg załączonego wykazu (załącznik nr 1).
    - Miejscowości i miejsca odwiedzane przez Jana Pawła II poza granicami Polski.
  - II. Obiekty związane z Patronem Odznaki:
    - Sanktuaria – miejsca szczególnego kultu Jezusa Chrystusa, Matki Bożej lub Świętych. Należy podać przedmiot kultu.
    - Zabytkowe kościoły – zabytkowe obiekty sakralne.
    - Nowoczesne kościoły – obiekty sakralne wybudowane po II wojnie światowej.

Uwaga! Przy obiektach grupy II należy podać patrona.

  - Kapliczki i krzyże przydrożne, których wybudowanie wiąże się ze szczególnym wydarzeniem. Należy podać to wydarzenie i krótki opis obiektu.
  - Muzea sakralne.
  - Cuda natury – pomniki przyrody, jaskinie, kopalnie, wywierzyska itp.
  - Miejsca pamięci narodowej – pomniki, tablice pamiątkowe w miejscach wielkich zwycięstw, walk i bitew oraz straceń.
  - Cmentarze – miejsca spoczynku zmarłych dowolnego wyznania.
  - III. Inne obiekty:
    - Pomniki Jana Pawła II – papieskie monumenty (pełne postacie i popiersia).
    - Dęby Papieskie – drzewa wyrosłe z nasion poświęconych przez Jana Pawła II podczas prywatnej audiencji w dniu 28 kwietnia 2004 r. (patrz załącznik nr 3).

- Parki, skwery, ulice i place, wystawy oraz inne obiekty poświęcone Janowi Pawłowi II.
  - Szkoły i inne obiekty im. Jana Pawła II.
  - Obiekty sakralne innych wyznań (kościóły [np. protestanckie], cerkwie, synagogi [tzw. bożnice], stupy [tzw. pagody], meczety).
5. Zaliczane będą również miejscowości, miejsca oraz obiekty nie ujęte w wykazie stanowiącym załącznik do niniejszego regulaminu, pod warunkiem udokumentowania ich związku z osobą Jana Pawła II.
6. Poczynając od srebrnej POK dopuszcza się zaliczenie punktów na wycieczkach zagranicznych, przy czym ilość uznanych punktów nie może przekroczyć 30% wymaganej punktacji na dany stopień Odznaki. Ograniczenie nie dotyczy Wielkiej POK oraz POK „Za wytrwałość”.

#### IV. ZADANIA DO WYKONANIA

Rodzaj miejsc i obiektów	Kategoria i stopień POK						
	Popularna	Mała			Duża		Wielka
		Braźnowa	Srebrna	Złota	Srebrna	Złota	
<b>I. Miejsca i miejscowości związane z Patronem Odznaki</b>							
Miejsca związane z życiem Karola Wojtyły	5	10	20	30	40	50	60
Miejsca odwiedzane przez Jana Pawła II podczas VIII. pielgrzymek do Ojczyzny	5	10	15	20	25	30	35
Miejscowości i miejsca odwiedzane przez Jana Pawła II poza granicami Polski	–	–	–	2	3	4	5
<b>II. Obiekty związane z Patronem Odznaki</b>							
Sanktuaria	2	3	4	5	8	12	15
Zabytkowe kościoły	3	5	10	15	20	25	30
Nowoczesne kościoły	2	5	8	10	12	15	20
Krzyże i kapliczki przydrożne	2	3	5	7	8	9	10
Muzea sakralne	1	2	3	4	5	6	8
Cuda natury	1	2	3	4	–	–	–
Miejsca pamięci narodowej	1	3	5	7	10	12	15
Cmentarze	1	2	3	4	5	6	7
<b>III. Inne obiekty</b>							
Pomniki Jana Pawła II	3	7	10	15	20	25	30
Dęby Papieskie	2	3	5	10	20	25	30
Parki, skwery, ulice i place, wystawy oraz inne obiekty poświęcone Janowi Pawłowi II	2	3	5	10	15	20	25
Szkoły i inne obiekty im. Jana Pawła II	–	1	2	4	5	6	10
Obiekty sakralne innych wyznań	–	1	2	3	4	5	–
<b>ŁĄCZNA ILOŚĆ MIEJSC I OBIEKTÓW</b>	<b>30</b>	<b>60</b>	<b>100</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>250</b>	<b>300</b>

1. Miejscowości, miejsca i obiekty zaliczone na jeden stopień POK w danej kategorii nie będą zaliczane na wyższe stopnie Odznaki. Nie wyklucza to jednak możliwości zaliczenia miejsc i obiektów, których turysta wcześniej nie zwiedzał w miejscowościach zaliczonych na niższe stopnie POK. Można natomiast dwukrotnie zaliczać daną miejscowość (nawet w toku zdobywania jednego stopnia POK), jeżeli związana jest z życiem Karola Wojtyły i była również odwiedzana przez Jana Pawła II podczas VIII. pielgrzymek do Ojczyzny.
2. Jedno miejsce lub obiekt można zaliczyć tylko raz w toku zdobywania danego stopnia POK. Turysta zdobywający Odznakę sam określa, do której grupy wpisuje miejsce lub obiekt (np. zwiedzając bazylikę Znalezienia Krzyża Świętego i Narodzenia NMP na Jasnej Górze w Częstochowie zalicza jako sanktuarium lub jako zabytkowy kościół). Powtórnie takie miejsce lub obiekt można zaliczyć przy zdobywaniu kolejnego stopnia POK, ale należy dokonać wpisu w innej grupie.

3. Warunkiem dodatkowym zdobycia POK jest uzyskanie odpowiedniej ilości punktów za przejścia piesze (licząc 1 punkt za 1 km) lub podczas wycieczek narciarskich, kolarskich i kajakowych. Punkty zaliczane będą wg regulaminów odznak turystyki kwalifikowanej (do wyboru OTP, GOT, NON, GON, KOT, TOK). Nie będą natomiast zaliczane na POK dodatkowe punkty za zwiedzanie miejscowości i obiektów przewidziane w/w regulaminami.
4. Normy wymagane do zdobycia poszczególnych stopni POK wg regulaminów odznak turystyki kwalifikowanej przedstawia poniższa tabela:

Stopień POK	Wymagana ilość punktów
Popularna	50
Mała brązowa	100
Mała srebrna	150
Mała złota	200
Duża srebrna	250
Duża złota	300
Wielka POK	400

5. Osoby niepełnosprawne, osoby starsze oraz osoby mające trudności w poruszaniu się mogą zaliczyć tylko 50% normy wymaganej do zdobycia POK wg regulaminów odznak turystyki kwalifikowanej.
6. Nie będą zaliczane punkty uzyskane na wycieczce odbytej tą samą trasą i w tym samym kierunku w toku zdobywania jednego stopnia POK, z wyjątkiem tras wzdłuż szlaków znakowanych biegnących na pewnych odcinkach wspólnie.
7. Punkty uzyskane podczas zdobywania POK mogą być jednocześnie zaliczone na inne odznaki krajoznawcze i odznaki turystyki kwalifikowanej pod warunkiem spełnienia wymagań zawartych w regulaminach tych odznak.

## **V. ZASADY POTWIERDZANIA ZADAŃ**

1. Podstawą do ubiegania się o przyznanie POK jest książeczka-kronika, wykonana samodzielnie przez zdobywającego Odznakę w dowolnej formie.
2. Dopuszcza się elektroniczną wersję książeczki-kroniki zapisaną na płycie CD-R lub DVD-R.
3. W książeczce-kronice należy sporządzić wykaz odbytych wędrówek, który powinien zawierać datę wycieczki, grupę wg tabeli regulaminowej, potwierdzenia terenowe lub członków kadry programowej PTTK (przodownicy, przewodnicy, instruktorzy wg posiadanych uprawnień, organizatorzy turystyki – tylko jeżeli byli obecni na danej wycieczce) oraz instruktorów harcerskich i kierowników wycieczek. Honorowane będą również odciski pieczęci ze zwiedzanych obiektów lub miejscowości, w których się znajdują oraz bilety wstępu.
4. Potwierdzenia, o których mowa w pkt. 3 mogą być zastąpione opisem obiektu, szkicem, rysunkiem, samodzielnie wykonaną fotografią, lub fotografią turysty na tle zwiedzanego obiektu.
5. Z zapisów w książeczce-kronice musi jednoznacznie wynikać, że ubiegający się o POK osobiście oglądał i poznał obiekty wymagane regulaminowo.

## **VI. WERYFIKACJA I PRYZNANIE ODZNAKI**

1. W celu weryfikacji i przyznania POK, książeczkę-kronikę należy złożyć w biurze Oddziału Wolskiego PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego, ul. Batalionu Parasol 3a, 01-120 Warszawa, lub przesłać na adres korespondencyjny (do prezesa) –

Roman Henryk Orlicz, ul. Monte Cassino 3 m. 19, 01-121 Warszawa – załączając kopertę zwrotną ze znaczkiem na list polecony, jak przy nadaniu.

2. Zweryfikowana książeczka-kronika jest zarazem legitymacją posiadanej POK, uprawniającą do wykupienia i noszenia odpowiedniej Odznaki.
3. Odznaka przyznawana w trybie regulaminowym jest odpłatna.
4. POK można nabyć w wyżej wskazanym miejscu osobiście, lub drogą pocztową. Opłaty pokrywa zamawiający.
5. Ewidencję zweryfikowanych i przyznanych Odznak prowadzi Komisja Weryfikacyjna POK.
6. Zarząd Oddziału Wolskiego PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego może w drodze uchwały przyznać osobom szczególnie zasłużonym dla turystyki i krajoznawstwa oraz wychowania młodzieży Honorową POK z pominięciem przepisów dotyczących trybu zdobywania Odznaki.
7. Honorową POK wręcza się wraz z pamiątkowym dyplomem bezpłatnie.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Zdobywanie POK odbywa się na własny koszt i ryzyko. Oddział Wolski PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego nie ponosi żadnej odpowiedzialności za jakiegokolwiek szkody, których można doznać w trakcie zdobywania POK, jak również za szkody wyrządzone przez zdobywającego odznakę osobom trzecim.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Komisji Weryfikacyjnej POK powołanej przez Zarząd Oddziału Wolskiego PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego.
3. Decyzje Komisji Weryfikacyjnej POK wydane w zakresie jej działania są ostateczne.
4. Regulamin został uchwalony przez Zarząd Oddziału Wolskiego PTTK w Warszawie im. gen. Józefa Sowińskiego w dniu 16 października 2006 r. i wchodzi w życie z dniem uchwalenia. Tym samym traci moc poprzednia wersja Regulaminu POK.
5. Odznaki zdobyte przed 16 października 2006 r. zachowują swoją ważność.
6. Osoby, które zaczęły zdobywać POK według regulaminu z 2005 r. mogą kontynuować zdobywanie danego stopnia odznaki na poprzednio obowiązujących zasadach. Przy zdobywaniu kolejnych stopni POK obowiązują zapisy niniejszego Regulaminu.

Regulamin opracował Roman Henryk Orlicz – Instruktor Krajoznawstwa Polski i Przewodnik Turystyki Pieszej.

Wszelkich informacji o Odznace udziela autor, tel. (+48-0) 501-094-576, e-mail: romi@o2.pl