

UCHWAŁA NR 344/VIII/76

Prezydium Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego z dnia 6.VII.1976 roku w sprawie ustanowienia Odznaki Turystyczno-Krajoznawczej PTTK „Znam Kraje Przyjaciół”.

Prezydium Zarządu Głównego PTTK ustanawia Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” w celu zachęcenia polskich turystów wyjeżdżających za granicę do pełniejszego poznania państw socjalistycznych.

Z inicjatywy Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego zasady ustanowienia tej odznaki zostały przyjęte przez uczestników XIV Konferencji Organizacji Turystycznych Krajów Socjalistycznych i odznaka „Znam Kraje Przyjaciół” będzie sukcesywnie ustanawiana przez te organizacje dla turystów europejskich państw socjalistycznych w celu podkreślenia wychowującej internacjonalistycznej roli turystyki.

Prezydium Zarządu Głównego PTTK zatwierdza Regulamin Odznaki Turystyczno-Krajoznawczej PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” upoważniając Komisję Krajoznawczą Zarządu Głównego PTTK do weryfikowania w miarę potrzeb wykazu i zasad punktacji.

Prezydium Zarządu Głównego PTTK

REGULAMIN ODZNAKI TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ PTTK "ZNAM KRAJE PRZYJACIÓŁ"

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze dziękuje za współdziałanie w opracowaniu zasad zdobywania Odznaki Turystyczno-Krajoznawczej „Znam Kraje Przyjaciół” kierownictwu i aktywowi bratnich organizacji turystycznych krajów socjalistycznych:

- Bułgarskiemu Związkowi Turystycznemu,
- Czechosłowackiemu Związkowi Turystyki i Obozownictwa,
- Niemieckiemu Związkowi Wędrownictwa Turystyki Górskiej i Marszów na Orientację Niemieckiej Republiki Demokratycznej,
- Rumuńskiej Federacji Turystyki i Alpinizmu,
- Węgierskiemu Związkowi Miłośników Przyrody,
- Centralnej Radzie Turystyki i Wycieczek Wszechzwiązkowej Centralnej Rady Związków Zawodowych w ZSRR.

1. Odznakę Turystyczno-Krajoznawczą PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” ustanawia się w celu zachęcenia turystów polskich do poznawania państw socjalistycznych, ich przeszłości, dorobku współczesnego, kultury, piękno krajobrazu i przyrody.
2. Odznakę PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” można zdobywać w czasie wycieczek zbiorowych bądź indywidualnie. Osoby niepełnoletnie mogą zdobywać odznakę jedynie w czasie wycieczek zbiorowych albo odbywanych wspólnie z rodzicami lub opiekunami.
3. Odznakę PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” zdobywa się na terenie krajów wskazanych w regulaminie.
4. W wędrówkach turystycznych, w czasie których zdobywana jest odznaka PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” można posługiwać się dowolnym środkiem lokomocji, z zastrzeżeniem wynikającym z pkt. 7.
5. Odznaka PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” posiada trzy stopnie: brązowy, srebrny i złoty. Odznakę można zdobywać wyłącznie w kolejności stopni.

6. Odznakę PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” można zdobywać w dowolnym czasie, z tym że w ciągu jednego roku można zdobyć tylko Jeden stopień odznaki.
7. Do uzyskania odznaki PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” wymagane jest zdobycie odpowiedniej ilości punktów za zwiedzanie poszczególnych miejscowości wymienionych w załączonym wykazie, z tym że dla odznaki w stopniu srebrnym i złotym zalecane jest dodatkowo odbycie wycieczek turystycznych w jednej z następujących dyscyplin: pieszej, górskiej, kolarskiej, kajakowej, żeglarskiej, narciarskiej lub motocyklowej, punktowanych zgodnie z załączonym wykazem.
8. Odznaka PTTK „Znam Kraje Przyjaciół”:
 - w stopniu brązowy przyznawana jest za uzyskanie 50 punktów zebranych w jednym kraju;
 - w stopniu srebrnym przyznawana jest posiadaczowi odznaki brązowej za uzyskanie następnych 150 punktów zebranych co najmniej w dwóch krajach, przy czym w każdym z nich obowiązuje zdobycie przynajmniej 50 punktów;
 - w stopniu złotym przyznawana jest posiadaczowi odznaki srebrnej za uzyskanie następnych 250 punktów zebranych co najmniej w trzech krajach, przy czym w każdym z nich obowiązuje zdobycie przynajmniej 50 punktów.
9. Potwierdzeniem zwiedzania miejscowości jest pieczętka z instytucji turystycznej, lub innej, zawierająca nazwę miejscowości.

Jako najdogodniejszą formę potwierdzeń zaleca się uzyskanie stempli pocztowych na znaczkach pocztowych zwiedzanego kraju, wklejonych do książeczki Odznaki PTTK „Znam Kraje Przyjaciół”.

Dla uczestników wycieczek zbiorowych wystarczające jest stwierdzenie pobytu na wycieczce z podaniem jej trasy.

Potwierdzeniem odbycia wycieczek, o których mowa w pkt. 9 jest podanie przebiegu trasy oraz 2 pieczętki z instytucji turystycznych lub innych, zawierające nazwę jednej z miejscowości turystycznych lub innych, znajdującej się na trasie pierwszego dnia i jednej z ostatniego dnia wędrówki.

Potwierdzenia powinny być umieszczone w książeczce Odznaki PTTK „Znam Kraje Przyjaciół”.
10. Nie zalicza się powtórnego zwiedzenia danej miejscowości.
11. Odznakę PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” przyznają Zarządy Wojewódzkie PTTK.
12. Książeczka Odznaki PTTK „Znam Kraje Przyjaciół” zawiera następujące rubryki:
 - dane osobiste,
 - wpisy przebytej trasy i potwierdzeń punktacji,
 - wpisy dotyczące przyznania poszczególnych stopni odznaki.

Książeczka może być drukowana lub wykonana we własnym zakresie.
13. Nadawanie odznaki powinno następować uroczyście dwa razy do roku: z okazji Święta 1 Maja i Światowego Dnia Turystyki – 28 września.
14. Emblemat Odznaki symbolizuje braterstwo turystów krajów socjalistycznych i przedstawia fragment ziemskiego globu z flagami państw umieszczonymi w porządku alfabetycznym oraz napisem „Znam Kraje Przyjaciół”. W dolnej części odznaki umieszczony jest emblemat PTTK.

Zarząd Główny PTTK

ZAŁĄCZNIK
DO REGULAMINU ODZNAKI TURYSTYCZNO-KRAJOZNAWCZEJ PTTK
„ZNAM KRAJE PRZYJACIÓŁ”

I. Punktacja wycieczek kwalifikowanych

50 punktów

za 3-dniową wycieczkę turystyczną szlakiem nie krótszym niż:

- 30 km dla szlaku pieszego,
- 30 km dla szlaku wodnego – kajakowego,
- 20 km dla szlaku górskiego – odpowiednio 12 godz. Marszu,
- 100 km dla szlaku kolarskiego,
- 250 km dla szlaku motocyklem,
- 30 km dla szlaku narciarskiego.

II. Punktacja miejscowości

a. LUDOWA REPUBLIKA BUŁGARII

20 punktów

Bansko	Pamporowo	Stara Zagora
Bełogradczik	Pleven (miasto)	Szipka
Busłudża	Płowdiw	Tyrnowo
Koprivsztica	Sofia	

10 punktów

Baczkovski Monastyr	Magura (jaskinia)	Ruse
Błagoewgrad	Melnik	Sliven
Bojana (cerkiew)	Panagjuriszte i Oboriszte	Szumen
Borovec	Pobiti Kamani	Teteven
Lakatnik (przełom Iskar)	Preobrażenski Monastyr	Velingrad
Madara	Rilski Monastyr	

5 punktów

Albena	Kiustendił	Svisztov
Arkutino (Ropotamo)	Michajłowgrad	Tołbuchin
Asenovgrad (twierdza)	Nesebâr	Triavna
Batak	Nikopol	Trojani Monastyr
Burgas	Pomorie	Varna
Chisar	Preslav	Vidin (twierdza „Bada Wida”)
Dimitrovgrad	Samokov	Vraca (szczyt Okolczyca)
Kârdżali	Silistra	Złatni Piasăci
Kawarna (Kaliakra)	Słanczew Briag	
Kazanlâk	Smolian	

b. CZECHOSŁOWACKA REPUBLIKA SOCJALISTYCZNA

20 punktów

Banská Bystrica	Košice	Plzeň
Bratislava	Ostrava	Praha
Brno		

10 punktów

Banská Štiavnice	Domažlice	Karlštejn
Bardejov	Dukla-prosmyk	Kladno
Błansko (Moravský Kras)	Gottwaldov	Kroměříž
České Budějovice	Hradec Králové	Kutná Hora
Demänovské Jaskyně	Jindřichův Hradec	Liberec

Litomyšl	Oravský Podzámok	Štramberk
Mělník	Ovčárna-Praděd	Tábor
Mikulčice	Pardubice	Terezín
Mladá Boleslav	Rožnov pod Radhoštěm	Turnov (Český Ráj)
Nitra	Slavkov u Brna	Znojmo

5 punktów

Bojnice	Královský Chlumeck	Spišská Nová
Bytča	Krásná Horka	Spišský Hrad
Český Krumlov	Lednice	Starý Smokovec
Františkovy Lázně	Levoča	Štrbské Pleso
Hajnáčka	Mariánské Lázně	Střekov
Haviřov	Murán	Šturovo
Havličkův Brod	Náchod	Tatranská Lomnice
Hluboka nad Vltavou	Olomouc	Trenčianské Teplice
Hřensko	Opava	Trenčín
Jablonec nad Nisou	Osek	Uherský Brod
Janske Lázně	Panská Skála u Kam. Šenova	Železná Ruda
Jaroměřice nad Rokytinou	Pernštejn	Železný Brod
Karlovy Vary	Piešťany	Žilina
Kaskáda Vltavy	Poděbrady	Zvíkov
Kežmarok	Prachatice	Zvolen
Kláštevec nad Ohří	Rábi	Zwmlinska Širava
Konopiště	Rejviz	

c. SOCJALISTYCZNA FEDERACYJNA REPUBLIKA JUGOSŁAWII

20 punktów

Beograd	Pula	Skopje
Dubrovnik	Rijeka	Split (Solín)
Ljubljana	Sarajevo	Zagreb

10 punktów

Banja Luka	Opatija	Senj
Bled	Osijek	Šibenik
Budva	Piran	Sisak
Dečani	Plitvička Jezera	Sopocznani
Herceg-Novi	Pocitelj	Subotica
Jajce	Poreč	Titograd
Koper	Portorož	Travnik
Kragujevac	Pri Ven	Trogir
Lepenski Vir	Prilep	Varaždin
Makarska	Ptuj	Zadar
Nikšić	Rab	Zrečan
Niš	Risan	Zrenjanin
Ohrid	Rovinj	

5 punktów

(Monastyr Mileševa)	Bitola	Djakovo
(Monastyr Morača)	Budva	Hvar
(Monastyr Žiča)	Cavtat	Ivangrad
Bakar	Celje	Karlovac
Bielo-Polje	Cetinje	Kladovo
Bihać	Cres	Kolasinu
Biševo (groty)	Crikvenica	Kotor

Kraljevo
Neretva (rezerwat)
Novi Sad
Omiš
Osor
Plevlja
Postojny (jaskinie)
Priština

Šabac
Slavonski Brod
Smederevo
Sremska Mitrovica
Sutomore
Tekija
Tetovo
Titov Veles

Trebinje
Trsteno
Valjevo
Vis
Vrbnik
Vršac

d. NIEMIECKA REPUBLIKA DEMOKRATYCZNA

20 punktów

Bad Schandau
Berlin
Buchenwald
Dresden

Erfurt
Halle
Leipzig
Potsdam

Rostock
Rathen

10 punktów

Altenberg
Bad Doberan
Bad Elster
Bautzen
Bitterfeld
Brandenburg
Brocken
Cottbus
Dessau
Eisenach

Frankfurt
Greifswald
Halberstadt
Hiddensee (wyspa)
Karl-Marx-Stadt
Magdeburg
Meissen
Naumburg
Oberhof
Quedlinburg

Sachsenhausen
Schwerin
Seiffen
Sonnenberg
Stralsund
Suhl
Weimar
Wernigerode
Wittenberg
Wörlitz

5 punktów

Arnstadt
Eisenhüttenstadt
Eisleben
Freiberg
Gera
Gernrode
Görlitz
Gotha
Güstrow
Havelberg
Hoyerswerda

Ilmenau
Jena
Klingenthal
Lauscha
Lehnin
Markneukirchen
Mühlhausen
Neubrandenburg
Nordhausen
Oberwiesenthal
Orenienbaum

Olbernhau
Paulinzella
Rübeland
Rudolstadt
Saalfeld
Schleusingen
Schwaan
Stolpen
Thale
Wolfen
Wilhelm-Pieck-Stadt-Guben

e. SOCJALISTYCZNA REPUBLIKA RUMUNII

20 punktów

Braşov
Bucureşti
Cluj Napoca

Curtea de Argeş
Gura Humorului

Suceava
Tulces

10 punktów

Adamclisi
Alba Iulia
Baia Mare
Constanţa
Craiova

Giurgiu
Hunedoara
Iaşi
Lacul Reşu (jez. i przełom)
Mamaia

Orşova (Żelazna Brama)
Sibiu
Tfrgovişte
Tfrgu Mureş
Turnu Măgurele

5 punktów

Agapia	Hunedoara	Scările Bicazului (przełom)
Arad	Istria	Secu
Arbore	Mangalia	Sighisoara
Băile Herculane	Minastirea Neamț	Sinsîa
Bistrița	Moldovița	Slobozia (jez. Aman)
Bran	Monastyry Bukowiny	Sovata
Cîmpina-Bresza	Monastyry okolicy Tîrgu Neamț	Sucevița
Cîmpina-Doftana	Arbore	Svîntu Gheorghe
Cîmpulung	Peștera (jaskinie)	Tîrgu Jiu
Dej	Petroșei	Turda
Deva	Piatra Neamț	Turnau Posu
Eforie	Ploiești	Turnu Severin
Hațeg	Rîșnov	Văratac
Humor	Satu Mare	

f. WĘGIERSKA REPUBLIKA LUDOWA

20 punktów

Budapest

Eger

Péca

* Debrecen – Nagyerdő – Kortobágy.

* Dunakanyar – Esztergom, Visegrád, Dobogókő.

* Soproni Hegység – Sopron, Fertőrákos, Fertőd.

* Miskolc – Miskolctapolca-Barla Ngfűrdő, Baradla Barlang.

* Zempléni Hegyek – Sárospatak, Széphalom, Sátoraljaujhely.

* Zempléni Hegyek – Hollóháza, Telkibánya, Füzér.

“*” za zwiedzanie poszczególnych miejscowości – 5 punktów.

10 punktów

Aquincum, Rómsi fürdő

Köszeg

Tihany, Távédelmi körzet

Badacsony, Távédelmi körzet

Olajipari muzeum

Tiszalök

Győr

Pannónhalma, könyvtár

Tokaj

Hajduszoboszló

Szentendre

Veszprém

Keszthely

Szombathely

Zalaegerszeg, Göcsejés

5 punktów

Dunaujváros

Kiskunhalas

Siófok

Gyula

Mezőkövesd

Sümeğ

Herend

Nagyvázsony

Szarvas

Hévíz

Pusztaszer

Tapolca

Kecskemét

Salgótarján, Salgóvár

g. ZWIĄZEK SOCJALISTYCZNYCH REPUBLIK RADZIECKICH

20 punktów

Buchara

Leningrad

Rostow

Chiwa

Moskwa

Samarkanda

Kijew

Odiessa

Wołgograd

10 punktów

Alma-Ata

Jerewan

Kiszyniew

Aszchabad

Frunze

Lwow

Baku

Irkuck

Riga

Charkow

Jałta

Soczi

Tallinn
Taszkent

5 punktów

Abakan
Bachczysaraj
Batumi
Bratsk
Chabarowsk
Cherson
Czerniowce
Fergana
Gagra

Tbilisi
Vilnius

Kisłowodsk
Mecheta
Nowosibirsk
Ordżonikidze
Pietrodworiec
Piatigorsk
Picunda
Pskow
Puszkino

Rica
Smolensk
Suchumi
Suszenskoje
Suzdal
Togliatti
Ulianowsk
Urgencz