



## **REGULAMIN ODZNAKI „DIADEM POLSKICH GÓR”**

### **§ 1**

Odnaka „Diadem Polskich Gór” jest odznaką makroregionalną Oddziału Wrocławskiego Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Nadzór nad odznaką sprawuje Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

### **§ 2**

1. Celem ustanowienia odznaki jest popularyzacja turystyki górskiej i krajoznawczej oraz zachęcanie do systematycznego poznawania polskich gór.
2. Zdobywając odznakę należy pamiętać o zasadach bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki górskiej oraz prawidłowego poruszania się na terenach objętych ochroną i w strefie nadgranicznej.

### **§ 3**

Odnaka jest jednostopniowa.

### **§ 4**

1. Odnakę „Diadem Polskich Gór” uzyskuje się poprzez zdobycie najwyższych szczytów pasm i masywów górskich w Polsce w randze mezoregionów oraz wybranych mikroregionów, ujętych w załączonym wykazie.
2. Kolejność zdobywania szczytów jest dowolna.

### **§ 5**

1. Do odznaki zalicza się szczyty zdobyte przed dniem 17.06.2013 r., tj. przed datą wejścia w życie regulaminu odznaki, ale tylko jako zdobyte jednokrotnie.
2. Okres zdobywania odznaki jest nieograniczony.

### **§ 6**

Podstawą weryfikacji odznaki jest książeczka wycieczek prowadzona przez zdobywającego. Forma takiej książeczki może być dowolna, ale powinna być prowadzona w sposób chronologiczny i zawierać:

- na stronie tytułowej imię (imiona) i nazwisko zdobywającego, datę urodzenia, adres zamieszkania, telefon kontaktowy i/lub adres e-mail oraz posiadane uprawnienia,
- na kolejnych stronach potwierdzenia zdobycia poszczególnych szczytów z wpisaną nazwą szczytu i datą wycieczki,
- miejsce na zbiorcze zestawienie wszystkich szczytów, które powinno zawierać numer strony, na której znajduje się potwierdzenie zdobycia danego szczytu,
- miejsce na weryfikację.

## § 7

1. Potwierdzeniem zdobycia danego szczytu może być: pieczętka najbliższego obiektu turystycznego albo innej instytucji, bilet wstępu do obiektu udostępnionego do zwiedzania, fotografia lub potwierdzenie z książeczki innej odznaki turystycznej.
2. Należy również uzyskać podpisy przewodnika turystyki górskiej PTTK albo przewodnika górskiego z odpowiednimi uprawnieniami, wraz z podaniem numeru ważnej legitymacji przewodnickiej lub przewodnickiej.

## § 8

Przewodnicy turystyki górskiej PTTK oraz przewodnicy górscy są zwolnieni z obowiązku uzyskiwania potwierdzeń osób uprawnionych, wymienionych w § 7.

## § 9

Ubiegający się o odznakę „Diadem Polskich Gór”, po zebraniu potwierdzeń ze zdobycia wszystkich wymienionych szczytów, przedstawia książeczkę do weryfikacji Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12. Jeśli przesyła się książeczkę pocztą, należy dołączyć zaadresowaną kopertę zwrotną ze znaczkiem pocztowym.

## § 10

Po pozytywnym zweryfikowaniu książeczki przystawia się w oznaczonym miejscu pieczętka stwierdzającą przyznanie odznaki „Diadem Polskich Gór” oraz pieczętka Komisji Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK wraz z podpisem osoby upoważnionej do weryfikacji.

## § 11

1. Zweryfikowana książeczka jest legitymacją odznaki „Diadem Polskich Gór”, uprawnia do jej nabycia i noszenia.
2. Odznakę nabywa się w Oddziale Wrocławskim PTTK za okazaniem zweryfikowanej książeczki.

## § 12

Wszelkie wątpliwości, które mogą wynikać z interpretacji niniejszego regulaminu, rozstrzyga Komisja Turystyki Górskiej Oddziału Wrocławskiego PTTK.

## § 13

Wszelkie materiały i informacje związane z odznaką „Diadem Polskich Gór” można uzyskać w Oddziale Wrocławskim PTTK, 50-106 Wrocław, Rynek-Ratusz 11/12.

## § 14

Niniejszy regulamin został uchwalony na posiedzeniu Zarządu Oddziału Wrocławskiego PTTK w dniu 17.06.2013 r. i obowiązuje od daty jego uchwalenia.

## Wykaz szczytów do Odznaki „Diadem Polskich Gór”

Lp.	Szczyt	Wysokość	Mikroregion	Mezoregion	Makroregion	Podprowincja
<b>KARPATY ZACHODNIE</b>						
1.	Wielka Czantoria	995	Pasmo Stożka i Czantorii	Beskid Śląski	Beskidy Zachodnie	Zewnętrzne Karpaty Zachodnie
2.	Klimczok	1117	Pasmo Klimczoka			
3.	Skrzyczne	1257	Pasmo Baraniej Góry (Pasmo Wiślańskie)			
4.	Czupel	933	Grupa Magurki Wilkowickiej	Beskid Mały		
5.	Łamana Skała (Madohora)	929	Grupa Łamanej Skały [Beskid Andrychowski]			
6.	Wielka Racza	1236	Grupa Wielkiej Raczy [Worek Raczański]	Beskid Żywiecki		
7.	Piłsko (Góra Pięciu Kopców)	1542	Grupa Piłska i Romanki			
8.	Jałowiec	1111	Pasmo Jałowieckie			
9.	Babia Góra (Diablak)	1725	Pasmo Babiogórskie			
10.	Polica	1369	Pasmo Policy			
11.	Bukowiński Wierch	940	Pasmo Podhalańskie (Beskid Orawsko-Podhalański)	Beskid Makowski (Beskid Średni)		
12.	Lasek (Łosek)	868	Pasma Laskowskie, Pewelskie i Żurawnicy			
13.	Babica	728	Pasma Babicy, Barnasiówki i Chełmu [Beskid Myślenicki]			
14.	Koskowa Góra	867	Pasmo Koskowej Góry [Beskid Myślenicki]			
15.	Lubomir	904	Pasmo Lubomira i Łysiny [Beskid Myślenicki]	Beskid Wyspowy		
16.	Luboń Wielki	1022	[Beskid Myślenicki]			
17.	Ćwilin	1072				
18.	Mogielica	1170		Gorce		
19.	Modyń	1029				
20.	Jaworz	921	Pasmo Łososińskie	Beskid Sądecki		
21.	Turbacz	1310	Gniazdo Turbacza			
22.	Lubań	1225	Pasmo Lubania			
23.	Radziejowa	1262	Pasmo Radziejowej	Beskid Niski		
24.	Jaworzyna Krynicka	1114	Pasmo Jaworzyny Krynickiej			
25.	Kraczonik	934	Góry Leluchowskie			
26.	Jaworze	882	Góry Grybowskie (Beskid Grybowski)			
27.	Lackowa	997	Góry Hańczowskie (Hańczowskie Góry Rusztowe) [Beskid Gorlicki]	Pieniny		
28.	Wątkowa	846	Pasma Magurskie (Beskid Magurski) [Beskid Gorlicki]			
29.	Baranie	754	Beskid Dukielski			
30.	Kamień	857	Pasmo Graniczne (Przeł. Beskid nad Czeremchą – Przeł. Łupkowska)	Obniżenie Orawsko-Podhalańskie		
31.	Tokarnia	778	Pasmo Bukowicy			
32.	Żar	883	Pieniny Spiskie	Tatry Zachodnie		
33.	Trzy Korony (Okraglica)	982	Pieniny Właściwe			
34.	Wysoka (Wysokie Skałki)	1050	Małe Pieniny			
35.	Starorobociański Wierch	2176		Tatry Wysokie {Tatry Wschodnie}		
36.	Krzesanica	2122				
37.	Świnica	2301		Beskidy Lesiste {Beskidy Wschodnie}		
38.	Rysy	2499				
<b>KARPATY WSCHODNIE</b>						
39.	Słonny (pn.-zach.)	668	Góry Słonne	Góry Sanocko-Turczańskie [Bieszczady Niskie]	Beskidy Lesiste {Beskidy Wschodnie}	Zewnętrzne Karpaty Wschodnie
40.	Słonny (pd.-wsch.)	668				
41.	Jaworniki	908	Żuków	Bieszczady {Bieszczady Zachodnie} [Bieszczady Wysokie]		
42.	Trohaniec	939	Otryt			
43.	Łopiennik	1069	Pasmo Łopiennika i Durnej			
44.	Wołosz	1071	Pasmo Wołoszania i Chryszczatej (Wysoki Dział)			
45.	Wielka Rawka	1307	Pasmo Graniczne			
46.	Tarnica	1346	Pasmo Połonin			

MASYW CZESKI						
47.	Wysoka Kopa	1126	Grzbiet Wysoki	Góry Izerskie	Sudety Zachodnie	
48.	Śnieżka	1602	Czarny Grzbiet {Główny Grzbiet}	Karkonosze		
49.	Skalny Stół	1282	Kowarski Grzbiet {Główny Grzbiet}			
50.	Łysocina	1188	Lasocki Grzbiet {Grzbiety Południowe}			
51.	Okole	721 lub ~715	Grzbiet Północny {Grzbiet Zachodni}	Góry Kaczawskie		
52.	Maślak – Folwarczna	720	Grzbiet Południowy {Grzbiet Zachodni}			
53.	Baraniec	723 lub ~720				
54.	Skopiec	724 lub ~718				
55.	Poreba	671	Grzbiet Wschodni	Rudawy Janowickie		
56.	Krzyżna Góra	654	Góry Sokole			
57.	Skalnik	945				
58.	Trójgarb	778	Masyw Trójgarbu i Kraglaka	Góry Wałbrzyskie	Sudety	
59.	Chełmiec	851	Masyw Chełmca			
60.	Borowa	853	Rybnicki Grzbiet			
61.	Waligóra	936	Góry Suche	Góry Kamienne		
62.	Lesista Wielka	851	Masyw Dzikowca i Lesistej Wielkiej			
63.	Szeroka	842	Góry Krucze			
64.	Jański Wierch	697				
65.	Róg	715	Zawory	Góry Stołowe		Sudety Środkowe
66.	Szczeliniec Wielki	919				
67.	Orlica	1084	Góry Orlickie	Góry Orlickie i Bystrzyckie		
68.	Jagodna pn.	~980	Góry Bystrzyckie			
69.	Jagodna	977				
70.	Włodarz	811	Masyw Włodarza	Góry Sowie		
71.	Wielka Sowa	1015		Góry Bardzkie		
72.	Szeroka Góra	~770	Grzbiet Wschodni			
73.	Kłodzka Góra	765				
74.	Kowadło	989	Góry Złote	Góry Złote i Białskie	Sudety Wschodnie	
75.	Postawna	1117	Góry Białskie			
76.	Suchoń	964	Krowiarki	Masyw Śnieżnika		
77.	Śnieżnik	1424				
78.	Biskupia Kopa	890	Masyw Biskupiej Kopy	Góry Opawskie	Przedgórze Sudeckie	
79.	Ślęza	718		Masyw Ślęży		
WYŻYNY POLSKIE						
80.	Łysica	612	Łysogóry (Pasma Łysogórskie) {Pasma Świętokrzyskie}	Góry Świętokrzyskie	Wyżyna Kielecka	Wyżyna Małopolska

Opracowanie: Radosław Jan Tokarz

Źródła:

1. Atlas Gór Polski. Sudety, Karpaty, Góry Świętokrzyskie. Atlas turystyczny, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.
2. Bína Jan, Demek Jaromír – Z nížin do hor. Geomorfologické jednotky České republiky, Academia, Praha 2012.
3. Czerwiński Jan – Beskid Śląski z plecakiem, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2006.
4. Czerwiński Janusz – Sudety – przewodnik, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2003.
5. Figiel Stanisław, Krzywda Piotr i in. – Beskid Żywiecki – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
6. Kapturkiewicz Adam – Granice Beskidu Wyspowego, 2004. Klimek Paweł – Bieszczady, Wydawnictwo Bezdroża, Kraków 2007.
7. Kondracki Jerzy – Geografia regionalna Polski, Wydawnictwo Naukowe PWN SA, Warszawa 2002.
8. Krukar Wojciech i in. – Beskid Niski – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
9. Krukar Wojciech i in. – Bieszczady – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
10. Krzywda Piotr – Bieszczady, Beskid Niski, Góry Sanocko-Turczańskie – przewodnik, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2011.
11. Luboński Paweł, Majerczak Marek i in. – Gorce – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2011.
12. Matuszczyk Andrzej – Beskid Wyspowy – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2004.
13. Matuszczyk Andrzej – Pasma beskidzkie, Beskidzki Serwis Internetowy <http://www.e-beskidy.com/pasma-beskidzkie.html>.
14. Mazurski Krzysztof R. – Geografia turystyczna Sudetów, Oficyna Wydawnicza Sudety Oddziału Wrocławskiego PTTK, Wrocław 2003.
15. Migoń Piotr, Potocki Jacek – Karkonosze Polskie i Czeskie – przewodnik, Wydawnictwo Kartograficzne EKO-GRAF Sp. z o.o., Wrocław 2002.
16. Mościcki Bogdan – Beskid Sądecki i Małe Pieniny – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.

17. Nyka Józef – Pieniny – przewodnik, Wydawnictwo TRAWERS, Latchorzew 2003.
18. Panoramy Gór Polski, wyd. ExpressMap Polska Sp. z o.o., Warszawa 2012.
19. Potocki Jacek – Funkcje turystyki w kształtowaniu transgranicznego regionu górskiego Sudetów, Wrocławskie Towarzystwo Naukowe, Wrocław 2009.
20. Regulaminy i wykazy szczytów do odznak KORONA SUDETÓW i SUDECKI WŁÓCZYKI, Oddział Wrocławski PTTK, Komisja Turystyki Górskiej, <http://www.ktg.wroclaw.pl>.
21. Słownik Geografii Turystycznej Sudetów pod redakcją Marka Staffy.
22. Suski Rafał – Granice Beskidu Makowskiego, 2001.
23. Śnieżek Tomasz – Góry Sowie – przewodnik, Oficyna Wydawnicza „Rewasz”, Pruszków 2012.
24. Wołoszyńska Elżbieta, Wołoszyński Marek – Góry Świętokrzyskie – przewodnik turystyczny, wyd. Sport i Turystyka – MUZA SA, Warszawa 2010.
25. Zasepa Jan – Ziemia Kłodzka – przewodnik, Wydawnictwo Turystyczne PLAN, Jelenia Góra 2009.
26. Ziemia Kłodzka, mapa turystyczna, 1:50 000, Wydawnictwo Kartograficzne „Compass”, Kraków 2011.
27. Ziemia Kłodzka, mapa topograficzno – turystyczna, 1:50 000, Wojskowe Zakłady Kartograficzne Sp. z o.o., Warszawa 2012.
28. Zygmanski Marek, Klimek Paweł, Figiel Natalia – Tatry Polskie i Słowackie, Wydawnictwo Helion S.A., Gliwice 2010.