REGULAMIN
NARCIARSKICH ODZNAK TURYSTYCZNYCH PTTK

I. Postanowienia ogólne

§ 1

Celem narciarskich odznak turystycznych PTTK jest zachęcenie do systematycznego i racjonalnego uprawiania turystyki narciarskiej, poznawania ojczystego kraju, podnoszenia ogólnej sprawności fizycznej oraz kształtowania pozytywnych cech charakteru.

§ 2

Narciarskie odznaki turystyczne PTTK może zdobywać każdy, kto po ukończeniu odpowiedniego dla uzyskania każdej odznaki wieku odbył wycieczki oraz dokonał ich weryfikacji zgodnie z wymogami określonymi niniejszym regulaminem.

§ 3

W każdej wycieczce narciarskiej muszą uczestniczyć minimum dwie osoby. Wycieczki odbywa się na własną odpowiedzialność, przy zachowaniu zasad bezpiecznego i racjonalnego uprawiania turystyki oraz przestrzegania przepisów dotyczących poruszania się po obszarach chronionych i w rejonach granicy państwowej. Zdobywanie narciarskich odznak turystycznych PTTK przez nieletnich powinno odbywać się w obecności dorosłych opiekunów, a trasy wycieczek powinny być dostosowane do wieku i możliwości fizycznych uczestników.

§ 4

Zdobywanie narciarskich odznak turystycznych propaguje i realizuje Komisja Turystyki Narciarskiej Zarządu Głównego PTTK, która uchwala regulaminy i wzory odznak, mianuje przodowników turystyki narciarskiej PTTK, powołuje Centralny Referat Weryfikacyjny oraz w miarę potrzeby terenowe referaty weryfikacyjne odznak narciarskich.

§ 5

Ustanawia się następujące narciarskie odznaki turystyczne:
1. Dziecięcą Odznakę Narciarską PTTK (DON),
2. Narciarską Odznakę Młodzieżową PTTK (NOM),
3. Górską Odznakę Narciarską PTTK (GON),
4. Nizinną Odznakę Narciarską PTTK (NON),
5. Odznakę Narciarską „Za wytrwałość”,
6. Wysokogórską Odznakę Narciarską PTTK (WON).

II. Dziecięca Odznaka Narciarska PTTK

§ 6

Celem Dziecięcej Odznaki Narciarskiej PTTK jest popularyzacja narciarstwa i turystyki narciarskiej wśród najmłodszych.

§ 7

Warunki uzyskania odznaki:
a) wiek dziecka 5 do 10 lat,
b) uczestniczenie w imprezie narciarskiej (kursie nauki jazdy, wycieczce, zawodach) organizowanej przez jednostkę PTTK lub członka PTTK posiadającego stopień przodownika lub instruktora turystyki narciarskiej PTTK.

§ 8

Odznakę można zdobywać trzykrotnie, ale tylko raz w jednym sezonie.

§ 9

Odznaka zdobyta po raz pierwszy ozdobiona jest jedną „śnieżynką”, odznaka zdobyta po raz drugi ozdobiona jest dwiema „śnieżynkami”, a po raz trzeci trzema „śnieżynkami”.

§ 10

Odznaka powinna być wręczana uroczyście.

III. Narciarska Odznaka Młodzieżowa PTTK (NOM)

§ 11

Narciarską Odznakę Młodzieżową PTTK zdobywa się przez udział w dwóch wycieczkach narciarskich w dowolnym terenie, przy czym czas trwania każdej wycieczki lub długość trasy w kilometrach nie może być mniejsza niż:

a) 3 godziny lub 10 kilometrów dla wieku 10-14 lat,
b) 5 godzin lub 15 kilometrów dla wieku 15-19 lat.

IV. Górska Odznaka Narciarska PTTK (GON)

§ 12

Górską Odznakę Narciarską zdobywa się podczas wycieczek narciarskich przede wszystkim w polskich górach a także w pasmach górskich Sudetów i Karpat, położonych na obszarach Republiki Federalnej Niemiec, Republiki Czeskiej, Republiki Słowackiej i Ukrainy.

§ 13

Ustanawia się trzy rodzaje Górskiej Odznaki Narciarskiej PTTK:

1. popularna (PON w kolorze białym),
2. mała w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
3. duża w stopniach: srebrnym i złotym.

Poszczególne rodzaje i stopnie GON zdobywa się w kolejności od popularnej do dużej złotej. Nie ustala się ograniczeń czasowych przy zdobywaniu poszczególnych odznak i stopni. W jednym sezonie można zdobyć tylko jeden stopień odznaki, z wyjątkiem: popularnej i małej brązowej, które mogą być zdobyte w tym samym sezonie.

§ 14

GON popularną i małe zdobywa się przez odbycie szeregu punktowanych wycieczek narciarskich. Ilość uzyskanych punktów określa się korzystając z mapek zamieszczonych w Trasach punktowanych wycieczek do GOT lub przez wyliczenie wg jednego z następujących przeliczników:

a) za każdą godzinę wędrówki 4 punkty,
b) 1 punkt za każdy kilometr marszu oraz 1 punkt za każde 100 metrów sumy podejść (zaokrąglenie w górę do jednego punktu przy minimum 51 m sumy podejść lub ponad 500 m przebytej trasy).

§ 15

GON popularną i małe zdobywa się po uzyskaniu następującej ilości punktów:

Stopień	Wiek 10-16 i ponad 60 lat	Wiek 17-60 lat
Popularny	40	50
Brązowy	80	100
Srebrny	160	200
Złoty	240	300

§ 16

GON dużą srebrną zdobywa się przez odbycie trzech wycieczek lub rajdów w dwu lub więcej grupach górskich określonych w załączniku nr 1 do Regulaminu trwających nieprzerwanie co najmniej cztery dni. Suma uzyskanych punktów nie może być mniejsza niż 300.

§ 17

GON dużą złotą zdobywa się przez odbycie czterech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie co najmniej po cztery dni w trzech lub więcej grupach górskich określonych w załączniku nr 1 do Regulaminu. Suma uzyskanych punktów nie może być mniejsza niż 400 punktów.

§ 18

Odbywając wycieczki narciarskie należy:

a) przestrzegać zasad poruszania się w górach w warunkach zimowych,
b) odbywać wycieczki na różnych trasach i w różnych grupach górskich.

Nie zalicza się punktów uzyskanych na wycieczce odbytej tą samą trasą w tym samym kierunku w toku zdobywania tego samego stopnia odznaki.

W przypadkach uzasadnionych (np. częściowy brak śniegu, oblodzenie) zalicza się do GON przebycie trasy pieszo, jednak nie więcej niż ⅓ długości trasy.

V. Nizinna Odznaka Narciarska PTTK (NON)

§ 19

Ustanawia się trzy rodzaje Nizinnej Odznaki Narciarskiej PTTK:

1. popularna (PON w kolorze niebieskim),
2. mała w stopniach: brązowym, srebrnym i złotym,
3. duża w stopniach: srebrnym i złotym.

Poszczególne rodzaje i stopnie NON zdobywa się w kolejności od popularnej do dużej złotej. Nie ustala się ograniczeń czasowych przy zdobywaniu poszczególnych odznak i stopni. W jednym sezonie można zdobyć tylko jeden stopień odznaki, z wyjątkiem: popularnej i małej brązowej, które mogą być zdobyte w tym samym sezonie.

§ 20

NON popularną i małe zdobywa się przez odbycie szeregu wycieczek narciarskich, przy czym suma przebytych kilometrów wymagana dla zdobycia poszczególnych stopni wynosi:

Stopień	Wiek10-16 ponad 60 lat	Wiek 17-60 lat
Popularny	40	50
Brązowy	80	100
Srebrny	160	200
Złoty	240	300

§ 21

NON dużą srebrną zdobywa się przez odbycie co najmniej trzech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie cztery lub więcej dni każdy, przy czym ogólna ilość przebytych kilometrów nie może być mniejsza niż 300.

§ 22

NON dużą złotą zdobywa się przez odbycie co najmniej czterech wycieczek lub rajdów trwających nieprzerwanie po cztery dni lub więcej, przy czym ogólna ilość przebytych kilometrów nie może być mniejsza niż 400.

§ 23

Nie zalicza się punktów uzyskanych na wycieczce odbytej tą samą trasą w tym samym kierunku w toku zdobywania tego samego stopnia odznaki. W przypadkach uzasadnionych (np. częściowy brak śniegu, oblodzenie) zalicza się do NON przebycie trasy pieszo, jednak nie więcej niż ⅓ długości trasy).

VI. Odznaka Narciarska „Za wytrwałość”

§ 24

Odznaka „Za wytrwałość” jest przyznawana zdobywcom GON lub NON, którzy:

a) po zdobyciu dużej złotej GON lub NON spełnią pięciokrotnie wymogi przyznania małej GON lub NON w stopniu co najmniej brązowym lub,
b) po zdobyciu małej złotej GON lub NON spełnią ośmiokrotnie wymogi przyznania małej GON lub NON w stopniu co najmniej brązowym.

§ 25

Normy do odznaki „Za wytrwałość” należy po każdym sezonie weryfikować w Centralnym Referacie Weryfikacyjnym Odznak Narciarskich. Dopuszcza się weryfikację poszczególnych norm w terenowych referatach weryfikacyjnych, ale norma końcowa może być zweryfikowana i odznaka przyznana tylko w CRW ON.

VII. Wysokogórska Odznaka Narciarska PTTK (WON)

§ 26

Wysokogórska Odznaka Narciarska PTTK jest najwyższym wyróżnieniem dla osób uprawiających wędrówki na terenie Tatr, Karkonoszy, masywu Babiej Góry i innych gór wysokich. Pod pojęciem gór wysokich należy rozumieć góry, w których występują kotły, żleby lub lodowce, np.: Alpy, Kaukaz, Mała Fatra, Niskie Tatry, Czarnohora, Gorgany, Retezat, Pirin, Jotunheimen, Breheimen, Hurrungane itp.

§ 27

Wysokogórską Odznakę Narciarską może uzyskać każdy, kto udokumentuje przejście tras wysokogórskich na nartach o łącznej sumie przewyższeń 30 000 m. Czas zdobywania WON nie jest limitowany. Do sumy przewyższeń nie zalicza się powtórzeń tras odbytych w tym samym sezonie narciarskim. Przebycie tej samej trasy w przeciwnym kierunku nie jest uważane za jej powtórzenie. Ze względu na warunki terenowe lub śniegowe dopuszcza się odbycie części trasy pieszo (w rakach).

§ 28

Po osiągnięciu całej wymaganej normy przewyższeń (liczy się tylko podejścia) należy przesłać protokół sporządzony według wzoru określonego w załączniku nr 2 do Regulaminu do Centralnego Referatu Weryfikacyjnego Odznak Narciarskich PTTK w Krakowie (adres: Komisja Turystyki Narciarskiej ZG PTTK, Centralny Ośrodek Turystyki Górskiej PTTK ul. Jagiellońska 6/6a, 31-10 Kraków).

W przypadku udziału w rajdach wysokogórskich wymagane jest potwierdzenie kierownika trasy rajdu.

§ 29

Wysokogórska Odznaka Narciarska PTTK przyznawana jest w trybie uchwały Komisji Turystyki Narciarskiej ZG PTTK.

VIII. Zasady zdobywania i weryfikowania odznak

§ 30

Ubiegający się o narciarskie odznaki turystyczne PTTK prowadzą ewidencję odbytych wycieczek i rajdów w „Książeczce odznak narciarskich PTTK”.

§ 31

Wzór „Książeczki odznak narciarskich PTTK” określa Komisja Turystyki Narciarskiej ZG PTTK. Prawa wydawnicze do książeczki, regulaminu i wszystkich wzorów narciarskich odznak turystycznych PTTK zastrzeżone są dla Centralnego Ośrodka Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie.

§ 32

Jeśli trasa wycieczki lub rajdu nie jest udokumentowana potwierdzeniami z terenu (pieczątki schronisk, urzędów, instytucji lub organizatorów imprezy), powinna być wstępnie zweryfikowana przez przodownika turystyki narciarskiej PTTK.

§ 33

Weryfikacja DON, NOM oraz popularnych i małych GON i NON odbywa się w terenowych referatach weryfikacyjnych, do których należy dostarczyć wypełnione „Książeczki odznak narciarskich PTTK" dla dokonania wpisu o przyznaniu odznaki. Odznaki duże GON i NON oraz „Za wytrwałość" i „Wysokogórską" przyznaje wyłącznie Centralny Referat Weryfikacyjny Odznak Narciarskich w Krakowie. Ostateczny termin składania książeczek do weryfikacji upływa 15 maja roku, w którym nastąpiło uzyskanie normy wymaganej do danego stopnia odznaki.

§ 34

W przypadku uzyskania nadwyżki punktów wymaganych do zdobycia danego stopnia GON lub NON można je zaliczyć do stopnia wyższego, jednak w ilości nie większej niż 50% wymaganej do zdobycia stopnia wyższego.

§ 35

Odznaki Narciarskie PTTK nabywa się (za okazaniem zweryfikowanej książeczki) w placówkach PTTK zajmujących się sprzedażą odznak turystycznych, z wyjątkiem odznak „Za wytrwałość" i „Wysokogórskiej", które można kupić w Centralnym Ośrodku Turystyki Górskiej PTTK w Krakowie.

IX. Przepisy końcowe

§ 36

Interpretacja niniejszego regulaminu oraz rozstrzyganie ewentualnych spraw spornych dotyczących zdobywania narciarskich odznak turystycznych PTTK należy do Komisji Turystyki Narciarskiej ZG PTTK.

§ 37

Regulamin niniejszy przyjęty uchwałą nr 16/XVIII/2015 Komisji Turystyki Narciarskiej ZG PTTK 16 maja 2015 roku, zatwierdzony przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK Uchwałą 52/XVIII/2015 8 lipca 2015 r., obowiązuje od sezonu zimowego 2015/2016.

Załącznik nr 1
do Regulaminu Narciarskich Odznak Turystycznych

Podział grup górskich
z uwagi na zdobywanie dużych GON PTTK

Tatry, tj. grupy T.01-T.03

Beskidy – część zachodnia BZ-A, tj. grupy BZ.01-04, BZ.07, BZ.10

Beskidy – część zachodnia BZ-B, tj. grupy BZ.05, BZ06, BZ.08, BZ.09, BZ.11, BZ.12

Beskidy – część wschodnia BW-A, tj. grupy BW.01, BW.02, BW.04

Beskidy – część wschodnia BW-B, tj. grupy BW.03, BW.05

Sudety – część zachodnia S-A, tj. grupy S.01-S.10, S.19

Sudety – część wschodnia S-B, tj. grupy S.11-S.18, S.20, S.21

Góry Świętokrzyskie, tj. grupy Ł.01-Ł.05

Numeracja grup określona jest w *Trasach punktowanych* określonych w Regulaminie GOT. Duże GON można zdobywać również w odpowiednich przygranicznych grupach górskich w Czechach i Słowacji.

Załącznik nr 3
do Regulaminu Narciarskich Odznak Turystycznych

Wzory Narciarskich Odznak Turystycznych PTTK

Dziecięca Odznaka Narciarska PTTK (DON)

Zdobyta po raz pierwszy
przez chłopców

Zdobyta po raz drugi
przez chłopców

Zdobyta po raz trzeci
przez chłopców

Zdobyta po raz pierwszy
przez dziewczęta

Zdobyta po raz drugi
przez dziewczęta

Zdobyta po raz trzeci
przez dziewczęta

Narciarska Odznaka Młodzieżowa PTTK (NOM)

Górska Odznaka Narciarska PTTK (GON)

Popularna

Mała brązowa

Mała srebrna

Mała złota

Duża srebrna

Duża złota

Nizinna Odznaka Narciarska PTTK (NON)

Popularna

Mała brązowa

Mała srebrna

Mała złota

Duża srebrna

Duża złota

Odznaka Narciarska „Za wytrwałość”

Wysokogórska Odznaka Narciarska PTTK (WON)