

REGULAMIN

JEŹDZIECKIEJ ODZNAKI TURYSTYKI GÓRSKIEJ (JOTG)

JEŹDZIECKIEJ ODZNAKI TURYSTYKI NIZINNEJ (JOTN)

Postanowienia ogólne:

1. Celem popularyzacji turystyki konnej Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego ustanawia odznakę w dwóch wariantach:
 - Jeździecką Odznakę Turystyki Górskiej (JOTG)
 - Jeździecką Odznakę Turystyki Nizinnej (JOTN)
2. PTTK sprawuje nadzór nad zdobywaniem tej odznaki za pośrednictwem Komisji Turystyki Jeździeckiej Zarządu Głównego.
3. Odznakę można zdobywać na terenie Polski na nizinach i w górach.
4. O uzyskanie odznaki może ubiegać się każdy, kto ukończył 10 rok życia (stopień popularny) i 14 lat (pozostałe stopnie) oraz spełnił warunki niniejszego regulaminu.
5. Poniższy regulamin jest wspólny dla obu wariantów odznaki.
6. Jeździecka Odznaka Turystyki Górskiej i Nizinnej jest odznakę czterostopniową.

I STOPIEŃ – odznaka popularna

Stopień uzyskiwany przez osoby powyżej 10 lat.

I.1 Wiadomości teoretyczne:

- I.1.1 podstawowe części ciała konia,
- I.1.2 typy, główne rasy i maści koni hodowanych w Polsce,
- I.1.3 podstawowe zasady bezpieczeństwa pracy przy koniach przed i po jeździe,
- I.1.4 podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy,
- I.1.5 główne części rzędu końskiego (ogólnoużytkowe),
- I.1.6 ogólne wiadomości o zasadach żywienia koni. (czas szkolenia 4 x 45 min.)

I.2 Umiejętności praktyczne:

- I.2.1 podstawowe czynności pielęgnacyjne przed jazdą i po jeździe, narzędzia i przybory do pielęgnacji konia,
- I.2.2 siodłanie i zakładanie ogłowia, zdejmowanie siodła i ogłowia, czyszczenie po jeździe,
- I.2.3 wykonywanie podstawowych ćwiczeń rozluźniających w siodle,
- I.2.4 ruszanie z miejsca i zatrzymanie konia,
- I.2.5 utrzymywanie równowagi w stępie, w kłusie i w galopie. (czas szkolenia 10 x 45 min.)

I.3 Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- I.3.1 zwiedzenie jednego obiektu zabytkowego, jednego obiektu przyrodniczego, (pomnik przyrody, rezerwat, Park Narodowy),
- I.3.2 znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych okolic ośrodka jeździeckiego,
- I.3.3 odbycie jednodniowej wycieczki konnej.

II STOPIEŃ – odznaka brązowa

Stopień uzyskiwany przez osoby, które ukończyły 14 lat.

II.1 Wiadomości teoretyczne:

- II.1.1 podstawowe wiadomości o anatomii konia,
- II.1.2 znajomość rodzajów rzędów końskich i ich części, bieżąca konserwacja rzędu,
- II.1.3 maści, odmiany, typy i rasy koni hodowanych w Polsce,
- II.1.4 podstawowe zasady żywienia konia, podstawowe pasze,
- II.1.5 zasady stosowania pomocy jeździeckich,
- II.1.6 powodowanie koniem w podstawowych chodach (minimum wiadomości o mechanice ruchu układu „koń-jeździec”)
- II.1.7 zasady bezpieczeństwa w stajni, na ujeżdżalni i w terenie,
- II.1.8 zasady pielęgnacji koni, zapobieganie podstawowym urazom i najczęściej występującym chorobom koni,
- II.1.9 zasady udzielania ludziom pomocy przedmedycznej. (czas szkolenia 4 x 45 min.)

II.2 Umiejętności praktyczne:

- II.2.1 jazda stępem, kłusem roboczym i anglezowanym oraz galopem, zachowanie płynności chodów,
- II.2.2 utrzymywanie równowagi w tych chodach,
- II.2.3 wykonywanie wolty,
- II.2.4 jazda w zastępie,
- II.2.5 przejazd przez drążki,
- II.2.6 prowadzenie konia po łukach w chodach podstawowych. (czas szkolenia 10 x 45 min.)

II.3 Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- II.3.1 znajomość oznakowania szlaków turystyki jeździeckiej, pieszej i rowerowej,
- II.3.2 dla JOTG znajomość jednego pasma górskiego (wg GOT) dla JOTN znajomość walorów przyrodniczo-krajoznawczych terenu w promieniu 30 km od ośrodka,
- II.3.3 odbycie 2 wycieczek konnych jednodniowych (nie mogą być po tej samej trasie),
- II.3.4 odbycie dwudniowego biwaku.

III STOPIEŃ – odznaka srebrna

Stopień poprzedzony zdobyciem odznaki brązowej.

III.1 Wiadomości teoretyczne:

- III.1.1 wiadomości o chodach koni (sposób stawiania nóg),
- III.1.2 umiejętność rozpoznawania głównych wad budowy koni,
- III.1.3 podstawowe zasady bezpieczeństwa jazdy w terenie i na postojach (popasach),
- III.1.4 podstawowe wiadomości turystyczne o rejonie jazdy terenowej,
- III.1.5 podstawowe wiadomości o przygotowaniu konia do jazdy terenowej,
- III.1.6 podstawowe wiadomości z zakresu weterynarii,
- III.1.7 wybrane zagadnienia z „Kodeksu Drogowego” dotyczące poruszania się końmi po drogach publicznych. (czas szkolenia 4 x 45 min.)

III.2 Umiejętności praktyczne:

- III.2.1 jazda chodami zebranymi i wyciągniętymi z zachowaniem płynności ruchu,
- III.2.2 wykonywanie podstawowych figur na ujeżdżalni (w zastępie i indywidualnie),

- III.2.3 przejeżdżanie przez cavaletti,
- III.2.4 skoki przez przeszkody o wys. do 40 cm,
- III.2.5 jazda w terenie otwartym i zadrzewionym z pokonywaniem przeszkód naturalnych do wys. 40 cm oraz stromych podjazdów i zjazdów, przekraczanie przeszkód wodnych. (czas szkolenia 10 x 45 min.)

III.3 Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- III.3.1 dla JOTG – znajomość jednej grupy górskiej (Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska; dla JOTN – znajomość jednego regionu (Pomorze Zachodnie Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemi Lubuska, Wielkopolska, Bydgoskie Mazowsze Podlasie, Łódzkie Kieleckie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia),
- III.3.2 odbycie 6 wycieczek jednodniowych,
- III.3.3 odbycie 2 rajdów dwudniowych lub 1 rajdu czterodniowego.

IV STOPIEŃ – odznaka złota

Stopień obowiązkowo poprzedzony uzyskaniem odznaki srebrnej.

IV.1 Wiadomości teoretyczne:

- IV.1.1 racjonalne żywienie i pielęgnowanie konia w stajni i na rajdach,
- IV.1.2 podstawowe wiadomości weterynaryjne – zapobieganie chorobom koni, rozpoznawanie pierwszych objawów najczęściej występujących chorób, wykonywanie podstawowych zabiegów (opatrunki, okłady, masaże), działanie przed przybyciem lekarza weterynarii,
- IV.1.3 przygotowanie konia do transportu i prezentacji oraz umiejętność prezentacji konia, załadunek i rozładunek koni,
- IV.1.4 zasady doboru i przygotowania (treningu) koni do rajdów turystycznych,
- IV.1.5 podstawowe wiadomości o zasadach rozgrywania konkurencji rekreacyjnych i sportowych. (czas szkolenia 10 x 45 min.)

IV.2 Umiejętności praktyczne:

- IV.2.1 poprawne wykonanie elementów jazdy maneżowej (czworobok typu L),
- IV.2.2 płynne pokonywanie na parkurze przeszkód o wys. do 60 cm,
- IV.2.3 pokonywanie przeszkód terenowych (grząski teren, przeszkody wodne itp.),
- IV.2.4 umiejętność biwakowania z końmi w terenie.

IV.3 Wiedza i umiejętności z zakresu turystyki i krajoznawstwa:

- IV.3.1 dla JOTG – znajomość dwóch grup górskich (Beskid Wschodni, Beskid Zachodni, Sudety, Góry Świętokrzyskie, Jura Krakowsko-Częstochowska); dla JOTN – znajomość dwóch regionów (Pomorze Zachodnie, Pomorze Wschodnie, Warmia – Mazury – Suwalszczyzna, Ziemia Lubuska, Wielkopolska, Bydgoskie, Mazowsze, Podlasie, Łódzkie, Kieleckie, Lubelskie, Dolny Śląsk, Górny Śląsk, Małopolska Zachodnia, Małopolska Wschodnia),
- IV.3.2 przygotowanie i zasady odbywania biwaków i wielodniowych rajdów turystycznych,
- IV.3.3 wiadomości z zakresu kartografii turystycznej i posługiwania się mapami oraz przewodnikami turystycznymi w terenie; znajomość walorów turystycznych głównych regionów Polski,
- IV.3.4 odbycie 10 wycieczek konnych jednodniowych,
- IV.3.5 odbycie 2 rajdów trzydniowych lub 1 sześciodniowego,

IV.3.6 udział w biegu myśliwskim,

IV.3.7 pokonywanie toru przeszkód „ścieżka huculska” – dla JOTG, udział w turnieju rycerskim lub przejazd ścieżki terenowej – dla JOTN.

Potwierdzenie i weryfikacja:

1. Podstawą weryfikacji jest książeczka JOTG/JOTN, w której powinny być potwierdzenia odbytych szkoleń (umiejętności jeździeckie) i wycieczek, podpisane przez osoby uprawnione:
 - przodownika turystyki jeździeckiej I st. w przypadku potwierdzeń na odznakę popularną,
 - przodownika turystyki jeździeckiej II st. w przypadku potwierdzeń na pozostałe stopnie odznaki.
2. Weryfikacji odznaki dokonuje Komisja Turystyki Jeździeckiej ZG PTTK najpóźniej w okresie 2 miesięcy od daty złożenia książeczki. Odznaki nabywa się (po okazaniu książeczki z adnotacją o zweryfikowaniu odznaki):
 - popularne u przodownika turystyki jeździeckiej,
 - brązowe, srebrne, złote – górskie w siedzibie Podkomisji Górskiej Turystyki Jeździeckiej, 31-010 Kraków, Jagiellońska 6/6A,
 - brązowe, srebrne, złote – nizinne w siedzibie Podkomisji Nizinnej Turystyki Jeździeckiej, 87-400 Golub Dobrzyń, Zamek, ul. PTTK.

Postanowienia końcowe:

1. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Komisji Turystyki Jeździeckiej Zarządu Głównego PTTK.
2. Regulamin niniejszy został zatwierdzony przez Prezydium Zarządu Głównego PTTK w dniu 25 czerwca 1999 r. (uchwała nr 172/99) i wchodzi w życie z dniem 1 lipca 1999 r. Traci moc Uchwała Prezydium ZG PTTK nr III/97 z 21 marca 1997 r.